

BÄR



Läs mer om SydGrönts
produkter på www.sydgront.se



Bär



I Sverige finns det många olika bär, både vilt och i odling. Hallon är en buske som tillhör hallonsläket i rosfamiljen. Hallon är ett bär som du kan hitta både vilt och har odlats i Sverige sedan renässansen.

Björnbär är en taggig lövfällande buske som likt hallon växer vilt och i odling. Jordgubbar är ur vetenskaplig synvinkel inte ett bär utan ett fruktförband med nötter, då de egentliga frukterna är "bärets" frukter. Jordgubbar är alltså en stenfrukt, det vill säga en uppsvälld blombotten. Jordgubbar härstammar från smultron och kom till Sverige i slutet av 1700-talet. Blåbär klassas som ett dvärgträd då blåbärsriset har en hård och vedartad stjälk. Blåbär växer vilt, men har numera utformats till ett odlingsbär.

Hantering

- Alla bär är mycket stötkänsliga.
- Kontrollera att förpackningarna är stapelbara utan att bären mosas, annars var varmsam med att stapla askarna.
- Obruten kylkedja är viktig för att undvika kondens i bärasken som i sin tur kan ge mögel och bakterier kan växa.

Temperatur

- Bär förvaras kallt. +0°C till +4°C.
- Rekommendation till konsument är att ta fram bären en stund innan servering så smaker hinner komma fram.

Är mina bär fräscha?

Bär kan lätt mosas, se till så att bären är hela och inte börjat avge saft. De ska vara fasta och fina. Inget mögel eller vitt ludd ska förekomma i förpackningen. De ska inte ha börjat torka, eller skrumpna ihop. Bären ska vara fina i färgen och inga missfärgningar ska förekomma.

Säsong

Jan	Feb	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dec

Bärens på SydGrönt

Jordgubbar Jordgubbar hör till våra mest älskade bär. Bästa förutsättningarna för att få jordgubbsplantan att trivas är vid en skyddad plats med mycket sol, värme och kontrollerad bevattning. SydGrönts odlare förlänger säsongen på svenska jordgubbar genom odling i tunnlar.

Hallon Det finns många olika sorter av hallon. Dem kan variera i färg alltifrån klarröda till gula. Här i Sverige är hallonen röda och vanligast både som odlade och som vilthallon. Man ska vara varsam med hallon då dem lätt kan mosas. Dem bör ätas samma dag som man köper dem, skölj dem då lite lätt. För godast smak ska dem ätas i rumstemperatur.

Blåbär Blåbär växer ursprungligen vilt som risbuskar i våra svenska skogar och i större delar av Europa. Odlade Blåbär kan odlas i växthus, i tunnlar eller på friland på stora buskar.

Björnbär Busken växer hej vilt i vågräta bågar, eller liggandes på marken. Den kan slingra sig på murar och kringstående buskar.

